



POLSKIE STOWARZYSZENIE

„ZDROWA RODZINA”

ul. Foksal 8, 00-366 Warszawa, POLSKA
tel. 022/31-31-431, 31-31-437, fax. 31-31-500

Oddział Polskiego Stowarzyszenia "Zdrowa Rodzina" w Płocku przeprowadzi terapię odwykową dla osób uzależnionych od tytoniu. Czas i miejsce spotkań: **od 04 do 08 czerwca br. w Centrum ds. Organizacji Pozarządowych przy ul. Misjonarskiej 22, o godz. 18⁰⁰.**

Polskie Stowarzyszenie "Zdrowa Rodzina" zajmuje się m.in. rozpowszechnianiem w Polsce literatury o profilaktyce zdrowotnej i organizowaniem publicznych prelekcji na ten temat.

Terapię antynikotynową prowadzi prelegent posiadający wieloletnie doświadczenie w walce z tym nałogiem. Opiera się ona na sugestywnych rozmowach, doświadczeniach ludzi, którzy rzucili palenie, a wspierana jest materiałami dydaktycznymi i projekcjami filmów. Nałóg palenia zostaje zaatakowany na trzech płaszczyznach: fizycznej (aby pozbyć się chęci zapalenia papierosa), psychicznej (aby panować nad sobą) i duchowej (aby w razie potrzeby odwołać się do siły wyższej). Podczas terapii nie są wykorzystywane ani promowane "cudowne" preparaty czy pigułki. Środki, które wspierają walkę o abstynencję są tanie i można je zakupić w każdym sklepie spożywczym.

Bezpłatna terapia trwa pięć dni. Nie trzeba się na nią zapisywać. Wiele osób biorących w niej udział rzuca na zawsze papierosy i będąc w ten sposób zmotywowani, osiągają inne sukcesy w swoim życiu.

Program terapii jest realizowany od ponad trzydziestu lat z dużym powodzeniem w Polsce, jak i wielu krajach na całym świecie. Wstęp wolny.

Jarosław Trojanowski
przedstawiciel Polskiego Stowarzyszenia
"Zdrowa rodzina" w Płocku